

秀岳荘ロープワーク講習会 申込書・同意書

- 日程 **2026年10月4日（日）**
- 場所 **秀岳荘白石店 屋上特設会場 11時開始**
- お問い合わせ先 TEL 011-860-1111 担当 登山売場 泉
- 参加料 **¥3,000-**
- 申込方法 用紙に必要事項を記入の上、**参加料を添えて白石店1階登山売り場にてお申込みください。**
- 必携装備 ☐ 6mm以上の太さ、10M以上の長さのロープ ☐ プルージックコード×2
☐ カラビナ×3 ☐ 安全環付きカラビナ×2 ☐ HMSカラビナ×1
☐ 60cmスリング×1 ☐ 120cmスリング×1
☐ ハーネス（沢登り用でも可）または150CM以上のスリング（簡易ハーネス用）
☐ ロープワーク用グローブ（革製を推奨）※レンタル品なし
☐ 雨具・防寒具等天候に合わせた衣類
(屋上にテントを設営しますが簡易的なものです。雨対策もお願いします。)
- 参加規約 【参加にあたっての注意事項】を、参加前に必ずお読みいただき同意していただくことを参加条件とし、本申込書をもって同意したものとみなします。
【参加にあたっての注意事項】
※私は、ツアー・イベント等に付随する危険性を十分理解し、万が一、障害、損害が生じた場合の補償は保険範囲とし、主催・企画運営及び他の参加者に対して責任を問わず、自己の責任において処理することに同意します。
※天候などにより場所を変更または中止することがあります。**中止の場合は前日までに連絡いたします。**
現地でのスタッフの判断指示に従い行動願います。
- 主催 秀岳荘アウトドアクラブ



フリガナ

本人署名 _____ 印 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 歳 性別 _____ 血液型 _____ 型

住所 _____

自宅電話 _____ 携帯番号（当日連絡の付くもの） _____

緊急連絡先 氏名 _____ 続柄 _____ 緊急連絡先電話番号 _____

参加料 ¥3,000- 済 ・ 未 _____

※以下の質問にご協力をお願いします。

- 1、普段クライミング等でロープを扱う活動をしていますか YES・NO その他（ _____ ）
- 2、ロープワークに関する講習を今までに受講したことがありますか？ YES・NO その他（ _____ ）
- 3、レンタルが必要な装備はありますか？

レンタル希望装備記入欄

※アレルギーや既往症等、緊急時にスタッフの対応が必要なものがあればお知らせください。

- 対応法： _____
- 使用薬： _____
- 過去に経験したトラブル _____

秀岳荘ロープワーク講習会タイムスケジュール

※講習の進行状況により、内容が変更になる場合があります。

午前1100～1230

1100～1110 自己紹介等

1110～1230

基本の結び（エイト、ボーライン、オーバーハンド、ダブルフィッシャー、バタフライ、クロープ、ムンター、プルージック・マッシャー・クレイムハイスト）

1230～1330 休憩・昼食

午後1330～1530

1330～1350 ・ロープの収納方法とロープバック

・ロープとスリング、カラビナの種類について

1350～1420 ・立木・支点へのロープの結束（エイト・ボーライン）

（支点の評価、捨て縄、ラッペルリング）

1420～1500 ・垂らしたロープを使って下りる。

（腕がらみ下降、バタフライノットによる持ち手）

・回収できるロープのセット

・ロープ同士の結束（オーバーハンドとダブルフィッシャー）

・ハーネスの使用（ムンターヒッチ→懸垂下降とロワーダウン）

・簡易ハーネスの作成

1500～1520 ・休憩

1520～1540 ・3対1と2対1の倍力システム（ガルーダ、クレイムハイスト、）

1540～1610 ・横方向のフィックス（クロープヒッチ、バタフライノット、エイトノット、ボーライン）

・倍力を使った張り込み

1610～1700 ・質問タイム後解散

日没17時17分 10月1日 札幌市